

**Presseinformation****Christiane Hastrich, Barbara Lueg**  
**Das Schönste an uns sind wir.**  
**Was uns ab 50 bewegt und beflügelt**

Mit »Das Schönste an uns sind wir« veröffentlicht der Eisele Verlag ein mutiges und humorvolles Plädoyer für das Leben ab fünfzig. Christiane Hastrich und Barbara Lueg erzählen darin sehr persönlich aus ihrem Leben und davon, was die 50 mit ihnen gemacht hat. Für ihr Buch haben die Fernsehredakteurinnen außerdem mit Gleichaltrigen gesprochen, Experten befragt und zahlreiche Fakten zusammengetragen.

Fünfzig werden ist eine Zäsur im Leben. Der Blick in den Spiegel wird kritischer. Die Leichtigkeit der Jugend schwindet. Doch etwas in uns nimmt auch Anlauf. Wir sind ja mittendrin. Und fühlen uns manchmal gar präsenter denn je.

Christiane Hastrich und Barbara Lueg blicken ehrlich auf die Jahre zwischen 50 und 60, auf eine Lebensphase, in der 40% der Deutschen sind. Kinder verlassen das Haus und fädeln sich in ihr eigenes Leben. Ehen scheitern. Eltern werden alt und sterben. Aber

es locken auch noch Neuanfänge. Wartet irgendwo eine neue Liebe, oder war es das mit dem Sex? Geht noch was im Job? Wie viel Zeit haben wir noch für Veränderung?

Diesen Fragen stellen sich die Autorinnen ohne Scheuklappen, mit großer Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit und auch mit Humor. Sie ziehen Experten zu Rate, befragen Gleichaltrige, gleichen ihre Thesen mit Fakten ab. Und machen Mut und Lust auf dieses Lebensjahrzehnt der Generation Babyboomer.

**Christiane Hastrich, Barbara Lueg: Das Schönste an uns sind wir.**  
**Was uns ab 50 bewegt und beflügelt**

Sachbuch | Originalausgabe

320 Seiten | Klappenbroschur mit gestalteten Umschlaginnenseiten

16,- € [D] | 16,50 € [A]

ISBN 978-3-96161-006-8

**Erscheinungstermin: 9. März 2018**

**Presseanfragen bitte an:** Politycki & Partner | [lisa.bluhm@politycki-partner.de](mailto:lisa.bluhm@politycki-partner.de) | 040 430 9315 0

## Die Autorinnen

© Irène Zandel



**Christiane Hastrich**, geboren 1965 im Rheinland, studierte Japanologie und Personalmanagement und arbeitet als Fernsehredakteurin im aktuellen Nachrichtengeschäft. Als wiederverheiratete Patchwork-Mutter von fünf erwachsenen Kindern pendelt sie zwischen Nürnberg und München.

**Barbara Lueg**, geboren 1965, ebenfalls aus dem Rheinland, studierte Kunstgeschichte und Politik und arbeitet als Fernsehreporterin für aktuelle Nachrichten und längere Dokumentationsformate. Sie wohnt mit ihren beiden Söhnen in München, ihre Tochter studiert in Hamburg. Vom Vater der Kinder getrennt, lebt sie seit vielen Jahren mit einer Frau.

## Fakten & Zahlen aus »Das Schönste an uns sind wir« (Auszüge)

### *Fitness*

- ❖ Eine fünfzigjährige Frau hat bei gleichem Gewicht fast doppelt so viel Fettgewebe wie eine Dreißigjährige.
- ❖ Mit zunehmendem Alter schrumpft die Zahl der Zellen im Gehirn. Das beeinträchtigt vor allem das Kurzzeitgedächtnis. Im Schnitt können sich Fünfundzwanzigjährige auf Anheb sieben Zahlen merken, Fünfzigjährige nur noch fünf.

### *Karriere, Job und Berufung*

- ❖ Die wichtigsten Posten in Wirtschaft, Politik und Kultur halten heute die 50- bis 65-Jährigen. Sie haben die größte Macht in unserer Gesellschaft.
- ❖ Die 50- bis 65-Jährigen sind im Einzelhandel die kaufkräftigsten Konsumenten.
- ❖ Jede fünfte Babyboomerin arbeitet in Teilzeit. Sie hat sich vermehrt um die Kinder gekümmert und beruflich zurückgesteckt.

### *Ehe und Partnerschaft*

- ❖ Zwischen 50 und 54 ist jeder fünfte Mann ohne Partnerin und jede vierte Frau ohne Partner.
- ❖ Singlefrauen sind besser vernetzt, sozial besser eingebettet und entwickeln sich über die Dauer von fünf Jahren in ihrer Persönlichkeit stärker weiter als Verheiratete.
- ❖ Mehrere 100 000 Singles über 50 sind im Internet auf Partnersuche

### *Altern und Sterben*

- ❖ Etwa zweieinhalb Millionen Menschen sind in Deutschland auf Pflege angewiesen. Nur rund 30 Prozent davon leben in einem Heim. Alle anderen werden zu Hause gepflegt – in vielen Fällen ohne Hilfe von Profis.

### *Sex*

- ❖ Mit fünfzig nimmt die Häufigkeit, Sex zu haben, statistisch noch einmal zu.
- ❖ Angeblich sind ca. 89 Prozent der Männer und 85,6 Prozent der Frauen zwischen fünfzig und sechzig sexuell aktiv.