

Presseinformation



Michelle Icard: 14 wichtige Gespräche mit deinem Kind, bis es 14 Jahre alt wird

Ein Ratgeber für Eltern und Erziehende

Originaltitel: *Fourteen Talks by Age Fourteen: The Essential Conversations You Need to Have with Your Kids Before They Start High School and How Best to Have Them* (2020)

Aus dem amerikanischen Englisch von Max Limper

352 Seiten | Softcover

ISBN: 978-3-96905-422-2

€ 18,00 [D] | € 18,60 [A]

Auch als E-Book.

Erscheinungstermin: 24. März 2026 bei YES Publishing

- Wie Eltern eine starke Verbindung zu ihrem Kind aufbauen, um es **emotional, körperlich und sozial auf die Jugend vorzubereiten**
- **Konkrete Tipps und Formulierungen** für gelingende Gespräche – alltagsnah, erprobt und sofort umsetzbar
- Konkrete **Hilfestellung zu aktuellen Themen** wie dem Eltern-Kind-Verhältnis, digitalen Medien, Freundschaft, Arbeit, Geld, Sexualität

Pubertierende zum Zuhören zu bewegen, kann ganz schön frustrierend sein. Oft lassen Eltern das Reden daher lieber gleich bleiben. Doch um Kinder auf die Herausforderungen des Erwachsenenlebens vorzubereiten, ist es unerlässlich, die wichtigen Gespräche zur richtigen Zeit zu führen. Aus Sicht der Hirnforschung und der Entwicklungspsychologie gibt es dafür keinen besseren Moment als den Beginn der Pubertät. Mädchen und Jungen im Alter von 9 bis 14 Jahren stecken mitten im Umbruch. Genau jetzt ist die Zeit, in der Eltern mit klugen Gesprächen Orientierung geben können – zu wichtigen, aber sensiblen Themen wie Freundschaft, Sexualität, Medien, Gefühlen, Verantwortung und vielem mehr.

Michelle Icard zeigt mit viel Erfahrung, Humor und Feingefühl, wie Eltern mit ihren Kindern ins Gespräch kommen und im Gespräch bleiben können. Ihr bewährter Ansatz hilft dabei, locker und ohne Druck eine Unterhaltung zu beginnen, Interesse aufzubauen, auf die Kinder einzugehen und wertvolles Feedback zu geben. So entstehen echte Dialoge, die Nähe schaffen und Selbstvertrauen fördern.

Die Autorin

© Kate Weaver Photography



Michelle Icard ist eine US-amerikanische Autorin, Pädagogin und Kommunikationsberaterin mit über 20 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen, Familien und Bildungseinrichtungen. Nach ihrem Studium der Englischen Literatur und Pädagogik war sie zunächst als Lehrerin tätig, bevor sie sich auf zwischenmenschliche Kommunikation und Entwicklungspsychologie spezialisierte. Heute zählt sie zu den renommiertesten Expertinnen für Jugendentwicklung in den USA und ihre Bücher, Programme und Vorträge werden in zahlreichen Schulen eingesetzt. Sie ist regelmäßig in landesweiten TV- und Printformaten vertreten und erreicht dort ein Millionenpublikum. Michelle Icard hat zwei erwachsene Kinder und lebt in Charlotte, North Carolina.

Presseanfragen bitte an: Literatur- und Pressebüro Politycki & Partner | Petra Büscher | petra.buescher@politycki-partner.de | Tel. 0151 2642 0512