

Presseinformation



Messie Condo: *Niemand möchte deinen Scheiß*

Die Kunst, richtig auszumisten, bevor du stirbst

Originaltitel: *Nobody Wants Your Sh*t: The Art of Decluttering Before You Die* (2023)

Aus dem amerikanischen Englisch von Max Limper

160 Seiten | Softcover

ISBN: 978-3-96905-445-1

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A]

Auch als E-Book.

Erscheinungstermin: 30. Juni 2026 bei Yes Publishing

- »New-York-Times«-Bestseller aus den USA mit **fast 200.000 verkauften Exemplaren**
- Humorvoll, bissig und ehrlich – die Motivationsspritze für alle, die viel zu viel Ballast angehäuft haben
- **Appell an jeden Einzelnen:** Miste aus, solange du lebst, damit deine Erben es nicht tun müssen

Inspiriert von der schwedischen Kunst des »Death Cleanings« zeigt dieses Buch auf schonungslose und gleichzeitig befreiend witzige Weise, warum es eine gute Idee ist, sich rechtzeitig von überflüssigem Besitz zu trennen.

Messie Condo nimmt kein Blatt vor den Mund: Voller schwarzem Humor und einer gesunden Portion Realitätssinn führt sie durch den emotionalen und praktischen Prozess des Loslassens. Dabei geht es nicht um sterile Ordnung oder Minimalismus um jeden Preis, sondern um Freiheit, Leichtigkeit und darum, das eigene Leben wieder selbst zu bestimmen, statt sich vom Besitz kontrollieren zu lassen.

»Niemand möchte deinen Scheiß« bringt auf den Punkt, warum wir das Ausmisten so häufig aufschieben und wie sich diese innere Blockade mit Humor und etwas Disziplin lösen lässt. Schritt für Schritt und brüllend komisch zeigt der Ratgeber, wie man den überflüssigen Kram loswird, als gäbe es kein Morgen, wie man mit mehr Leichtigkeit im Hier und Jetzt lebt und damit weniger Chaos all jenen bereitet, die später einmal damit zu tun hätten.

Die Autorin

Messie Condo ist Autorin und ein echtes Organisationstalent mit einer Leidenschaft fürs Fluchen. Als ihr geliebtes Etikettiergerät den Geist aufgab, hat sie sich kurzerhand davon getrennt und es nie ersetzt. Seitdem hält sie Ordnung ohne Kompromisse. Messie lebt in New Jersey, wo sie regelmäßig schreibt und konsequent aussortiert.

Presseanfragen bitte an: Literatur und Pressebüro Politycki & Partner | Stefanie Stein | stefanie.stein@politycki-partner.de | Tel. 040 430 9315-14