

Presseinformation



David R. Hawkins: *Die Ebenen des Bewusstseins* *Der Weg zur inneren Kraft*

Aus dem amerikanischen Englisch von Marion Zerbst

352 Seiten | Hardcover

ISBN: 978-3-96905-455-0

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A]

Erscheinungstermin: 22. September 2026 bei Yes Publishing

KRAFT oder GEWALT: Wie erreicht man Menschen in Zeiten von Führungskrisen, Coaching-Trends und der Sehnsucht nach echter statt erzwungener Autorität?

Eine Rednerin, die überzeugt, ohne die Stimme zu heben. Ein Chef, der vorangeht und dem man deshalb gern folgt. Ein Gast, der den Raum betritt und dessen Präsenz alles verändert, noch bevor ein Wort gesprochen wurde. Was unterscheidet diese Menschen von jenen, die Einfluss nur mit Druck, Kontrolle oder Lautstärke durchsetzen können?

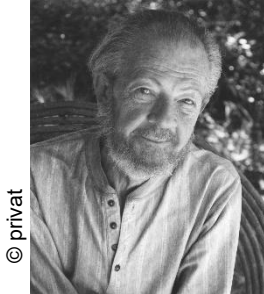
Genau dieser Frage geht der US-amerikanische Psychiater und Bewusstseinsforscher David R. Hawkins in seinem Grundlagenwerk *Die Ebenen des Bewusstseins* nach – dem Versuch, das menschliche Bewusstsein selbst zu kartieren und damit zu erklären, was Menschen, Gemeinschaften und ganze Gesellschaften im Innersten antreibt.

Hawkins hat die kinesiologische Muskeltestmethode in jahrzehntelanger Forschungsarbeit weiterentwickelt: Testreihen führten zu einer Skala von 1 bis 1000, auf der sich die Ebenen des Bewusstseins einordnen lassen: von Scham, Angst und Apathie bis zu Mut, Liebe, Freude und innerem Frieden. Im Zentrum steht eine Unterscheidung, die alles verändert: Innere Kraft überzeugt mühelos und dauerhaft – Gewalt, jede Form von Druck, Zwang und Kontrolle, erzeugt Widerstand und erschöpft sich.

Hawkins zeigt, wie diese Kraft wirkt: im eigenen Denken, Fühlen und Entscheiden – aber ebenso in Politik und Wirtschaft, in Sport, Kunst und Kreativität, in Gesundheit und Heilung. Warum siegte Gandhi über das Britische Empire? Was unterscheidet echte Führung von bloßer Machtausübung? Und was sagt die Landkarte des Bewusstseins über die großen spirituellen Traditionen der Menschheit? So entsteht Schritt für Schritt eine Anatomie des Bewusstseins – vom einzelnen Menschen bis zur Evolution der Menschheit.

Während Hawkins' Weltbestseller *Loslassen* den inneren Weg des Einzelnen beschreibt, entfaltet *Die Ebenen des Bewusstseins* das große Bild dahinter. Wer verstehen will, welche unsichtbaren Muster unser Verhalten, unsere Beziehungen und unsere Gesellschaft prägen und wie sich die eigene Bewusstseinsstufe entwickeln lässt, findet hier das Schlüsselwerk. Das Buch erscheint in einer kompletten Neuübersetzung von Marion Zerbst.

Der Autor



© privat

Dr. David R. Hawkins (1927–2012) war ein weltweit anerkannter Psychiater, Bewusstseinsforscher und spiritueller Lehrer. Als praktizierender Arzt und Wissenschaftler verband er medizinisches und psychologisches Fachwissen mit spiritueller Erfahrung. Er gründete das Institute for Spiritual Research und entwickelte die international bekannte „Skala des Bewusstseins“ – ein Modell zur Einordnung menschlicher Bewusstseinszustände, das heute weltweit Anwendung findet. Darüber hinaus hielt Dr. Hawkins Vorträge an der Harvard University, der University of Notre Dame, in Westminster Abbey, im Oxford Forum und in weiteren renommierten Institutionen und trat in zahlreichen TV- und Radiosendungen auf.

Presseanfragen bitte an: Literatur- und Pressebüro Politycki & Partner | Stefanie Stein | stefanie.stein@politycki-partner.de | Tel. +49 (0)40/430 9315-14