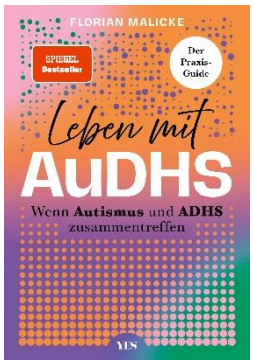
YES

POLITYCKI & PARTNER
LITERATUR PRESSE ÖFFENTLICHKEIT

Presseinformation



Florian Malicke: *Leben mit AuDHS*

Wenn Autismus und ADHS zusammentreffen. Der Praxis-Guide

288 Seiten | Softcover
ISBN: 978-3-96905-429-1
€ 18,00 [D] | € 18,60 [A]
Auch als E-Book.

Erscheinungstermin: 18. August 2026 bei Yes Publishing

Der Praxis-Guide zu AuDHS von Neurodivergenzcoach Florian Malicke, der selbst AuDHS hat

- **AuDHS** – die häufige Kombination von Autismus und ADHS
- **Aufklärung und Hilfestellung** für Betroffene, Angehörige und Fachleute
- **Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, Praxiswissen, Fallbeispiele und Empfehlungen**
- Florian Malicke arbeitet **seit 30 Jahren** als **Coach, Berater und Referent mit und für neurodivergente Personen**

Immer öfter ist heute von AuDHS die Rede – also von Autismus und ADHS bei ein und derselben Person. Schätzungen zufolge erfüllen 40 bis 60 Prozent der Autistinnen und Autisten auch die Kriterien für eine ADHS-Diagnose. Umgekehrt wird geschätzt, dass 20 bis 50 Prozent der Menschen mit ADHS autistische Merkmale aufweisen. Wer mit AuDHS lebt, bemerkt dies oft erst im Erwachsenenalter, findet sich in den gängigen Büchern über Autismus oder ADHS allerdings nicht wieder, weil diese nur einen Teil der Erfahrung beleuchten.

Dieses Buch macht die inneren Spannungen sichtbar, die entstehen, wenn der Wunsch nach Struktur auf unbändige Impulsivität trifft, die Suche nach Reizen in Überforderung kippt oder die Bedürfnisse nach Rückzug und nach Geselligkeit miteinander konkurrieren. Dabei erklärt es den aktuellen Stand der Forschung, zeigt die blinden Flecken der bisherigen Kategorien und gibt Impulse, wie der Alltag besser gelingen kann.

Der Autor

© privat

Florian Malicke ist Autist und hat ADHS. Seit 30 Jahren arbeitet er als Coach, Berater und Referent mit und für neurodivergente Personen. In Workshops, Keynotes und Vorträgen zeigt er, wie Inklusion gelingen kann, und begleitet Unternehmen dabei, Strukturen neurodiversitätssensibel zu gestalten.
Er ist auch in den sozialen Medien aktiv, vor allem bei LinkedIn und Instagram (mit insgesamt 30.000 Followern), und teilt dort Einblicke in das Leben mit AuDHS. Seine Arbeit verbindet eigene Erfahrungen mit fachlichem Wissen und richtet sich an Menschen, die Orientierung suchen – sei es im Alltag, im Beruf oder im persönlichen Miteinander. Florian Malicke lebt in Baden-Württemberg.

Presseanfragen bitte an: Literatur- und Pressebüro Politycki & Partner | Stefanie Stein | stefanie.stein@politycki-partner.de | Tel. +49 (0)40/430 9315-14