

Presseinformation



Jürgen Brater: *Alleinsein ist ein Elend, Gesellschaft manchmal auch*

Ein Witwer wagt den Neuanfang

Roman

256 Seiten | Softcover

ISBN: 978-3-96905-463-5

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A]

Auch als E-Book.

Erscheinungstermin: 22. September 2026 bei Yes Publishing

- Der Nachfolger zum Bestseller *Für den Mist bin ich zu alt* mit über **18.000 verkauften Exemplaren**
- Ein Senior berichtet humorvoll über das **Alleinsein, Neuanfänge und das Älterwerden**

Walter, Mitte 70, stellt sich seinen Lebensabend sehr entspannt vor: bequeme Hose, vertrautes Sofa, Ruhe. Seit dem Tod seiner Frau ist die Wohnung zwar verdammt still geworden – aber wenigstens redet der Kühlschrank mit ihm. Tochter Susanne dagegen sieht Alarmstufe Rot: Papa vereinsamt! Bevor Walter auch nur »Lass mich in Ruhe« murmeln kann, steckt er knietief im Selbstoptimierungsprogramm für Bestager. Sein Enkelsohn weist ihn in Dating-Apps ein, an der Volkshochschule soll er beim Töpfern seine »innere Mitte« finden (er findet nassen Matsch), und die Wandergruppe »Gipfelstürmer« entpuppt sich als hochgerüstete Senioren-Spezialeinheit in atmungsaktiven Neonfarben.

Zwischen absurden Chat-Nachrichten, veganem Kochkurs und dem verzweifelten Kampf um ein ehrliches Wurstbrot dämmert Walter langsam: Krampfhaft nach dem neuen Glück suchen ist noch anstrengender als Einsamkeit. Walter zieht die Notbremse. Und stolpert genau in dem Moment, als er zu seinem gemütlichen Witwerdasein zurückkehren will, über das echte, herrlich unperfekte Glück.

Warmherzig, pointiert und brüllend komisch – Jürgen Braters humorvoller Unterhaltungsroman, in den viele eigene Erfahrungen einfließen, erzählt lebensnah über die Tücken des Älterwerdens und die wunderbare Erkenntnis, dass sich das Leben an keinen Plan hält.

Der Autor



Dr. Jürgen Brater studierte Medizin und Zahnmedizin und war lange Jahre in eigener Praxis tätig, bevor er an Berufsschulen und Abendgymnasien unterrichtete. Er ist erfolgreicher Autor und verfasste u. a. *Dr. Braters medizinisches Kuriositätenkabinett*, *Das Lexikon der rätselhaften Körpervorgänge* und *Pfeif drauf – morgen hast du's eh vergessen*. Er lebt in Aalen, Baden-Württemberg.

Presseanfragen bitte an: Literatur und Pressebüro Politycki & Partner | Stefanie Stein |
stefanie.stein@politycki-partner.de | Tel. 040 430 9315-14