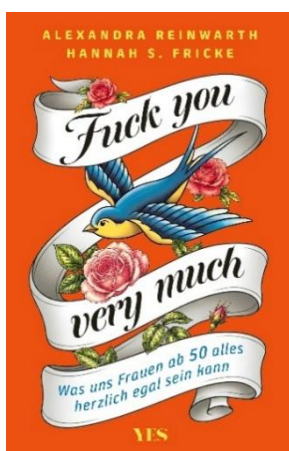


Presseinformation

»Mitsamt dem Östrogen sinkt auch die Bereitschaft, es allen recht machen zu wollen, die Verantwortung für alles zu übernehmen und sich jedermanns Quark anzuhören. Wir sind an einem Punkt, an dem wir nicht mehr einfach hinnehmen, was uns auf die Nerven geht.«

Alexandra Reinwarth & Hannah S. Fricke**Fuck you very much****Was uns Frauen ab 50 alles herzlich egal sein kann****YES**

Humor und sympathische Selbstironie sind das Erfolgsrezept der Bücher von Bestsellerautorin Alexandra Reinwarth (5 Millionen verkaufte Bücher, insgesamt knapp 340 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste). Nun hat sie sich mit Hannah S. Fricke zusammengetan, denn beide wissen aus eigener Erfahrung: Wenn Frauen sich dem magischen Alter von 50 nähern, haben sie keine Zeit, keinen Nerv und keinen Bock mehr auf Bullshit – das neue Motto lautet **»Fuck you very much«**.

Dank des sinkenden Östrogenspiegels machen viele Frauen um die 50 eine neue Erfahrung. Mit einem Mal hören sie auf, es allen recht zu machen, alles zu erledigen und alles stillschweigend zu ertragen. Stattdessen wird Überflüssiges aussortiert, Unwichtiges stummgeschaltet, und was die Welt davon hält, ist – genau: egal. »Ich lass das jetzt so«, »Nein«, »Ich kann nicht – und ich will auch nicht« werden zu ihren häufigsten Sätzen. Die Frau, die im Bademantel beim Bäcker steht oder dem arroganten Behördenmenschen ihre Meinung sagt, die Frau, die tut, was sie will, einfach weil sie das lange genug nicht getan hat – sie sind die wahren Heldinnen des Alltags. Nicht perfekt, nicht brav, nicht leise, aber authentisch, glücklich und endlich am Steuer ihres eigenen Lebens. Das Sofa am Sonntagnachmittag wird verteidigt wie ein Staatsgebiet. Toxische Personen und lästige Verpflichtungen werden aussortiert wie eingelaufene Pullover. Und wenn es heiß ist, dann wird das Fenster aufgemacht, egal ob es draußen 25 oder 1 Grad hat.

Der Selbsterfahrungsbericht mit Ratgeberelementen feiert die großen Freiheiten einer neuen Lebensphase und zeigt Frauen trotz Hitzewallungen, Vergesslichkeit, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen: Sie machen gerade eine einzigartige Verwandlung durch – wie ... eine Raupe zum Schmetterling.

Alexandra Reinwarth und Hannah S. Fricke: *Fuck you very much. Was uns Frauen ab 50 alles herzlich egal sein kann*

Originalausgabe | 224 Seiten | Softcover

€ 17,00 [D] | € 17,50 [A]

ISBN: 978-3-96905-447-5

auch als E-Book erhältlich

Erscheinungstermin: 17. November 2026 bei YES Publishing

Presse- und Interviewanfragen bitte an: Literatur und Pressebüro Politycki & Partner | Stefanie Endres | stefanie.endres@politycki-partner.de | Tel. +49 (0)40/430 9315-16

Die Autorin

© Arturo Martínez



Alexandra Reinwarth ist 1973 in Nürnberg geboren und in Regensburg aufgewachsen. In München studierte sie ein Semester Sozialpädagogik – schmiss aber das Handtuch, bevor sie zum ersten Mal zum Wahlpflichtfach »Gruppentanz« erscheinen musste. Im Jahr 2000 zog sie nach Spanien und fand Arbeit in einer Werbefilmproduktion in Barcelona. Inzwischen hat sie unzählige Bestseller veröffentlicht, darunter der *Spiegel*-Bestseller *Am Arsch vorbei geht auch ein Weg*. Ihre Bücher verkauften sich insgesamt rund 5

Millionen Mal. Zuletzt erschien von ihr bei YES Publishing *Schluss mit To-do, jetzt kommt Ta-daaa*. Sie lebt mit ihrer Familie in Valencia und arbeitet dort als Produzentin und Autorin.



Hannah S. Fricke war schon überall und alles. Sie ist in München geboren, in Hannover aufgewachsen und wurde von Hamburg geprägt, bevor sie in London, Manchester, New York, Havanna und Barcelona gewohnt hat. Sie hat Psychologie studiert und landete hinterher eher durch Zufall in der Kommunikationsbranche, wo sie für ihre Arbeiten auf großen Marken mit großen Preisen ausgezeichnet wurde. Nebenbei hat sie Artikel und Bücher geschrieben und sich schließlich auf Strategie und Branding spezialisiert. Heute berät sie Firmen bei Aufbau und Pflege ihrer Marke, hält Vorträge, wohnt in Valencia und langweilt sich selten. Bücher schreibt sie immer noch.