YES

POLITYCKI & PARTNER
LITERATUR PRESSE ÖFFENTLICHKEIT

Presseinformation



Dr. Shefali: Was dein Sohn von dir braucht

So werden Jungen beziehungsfähig, sinnerfüllt und resilient

Originaltitel*: Raising Conscious Sons. Cultivating Purpose, Connection, and Inner Power in a Chaotic World (2026)*
Aus dem amerikanischen Englisch von Max Limper
320 Seiten │ Softcover
ISBN: 978-3-96905-441-3
€ 22,00 [D] │ € 22,70 [A]
Auch als E-Book.

Erscheinungstermin: 08. Dezember 2026 bei Yes Publishing

- Von ***New-York-Times*-Bestsellerautorin** und **Conscious-Parenting-Expertin** Dr. Shefali
- Wie man **Jungen vor toxischen Online-Ideologien und Einsamkeit schützen** kann
- Dr. Shefali im Gespräch mit Oprah Winfrey über das Buch (The Oprah Podcast): https://www.youtube.com/watch?v=pkL4zSOQgcs

In einer Welt voller Bildschirme, Leistungsdruck und toxischer Männlichkeitsideale lernen Jungen früh, ihre Gefühle zu unterdrücken. Viele verlieren sich dabei in Isolation oder tiefer Verunsicherung. Dieses Buch ist ein Weckruf für Eltern, Pädagog*innen und alle, die sich fragen, wie wir Jungen in der heutigen Zeit zu reifen, glücklichen Männern großziehen können.

Unsere Gesellschaft versucht permanent, das Verhalten von Jungen zu korrigieren, statt ihre eigentlichen Bedürfnisse zu erkennen. Wir verlangen Stärke, ohne ihnen zu zeigen, wie man Verletzlichkeit zulässt. Wir fordern Respekt, ohne ihnen beizubringen, wie man mit Scham, Angst und Ablehnung umgeht. Wir ziehen Jungen in einem emotionalen Vakuum groß, ohne Sprache für ihre Innenwelt. Und in dieser Stille suchen sie ihre Antworten an gefährlichen Orten.

In „Was dein Sohn von dir braucht“ zeigt Dr. Shefali die Krise, in der sich Jungen heutzutage befinden, und lädt Eltern dazu ein, bewusste Elternschaft und emotionale Ehrlichkeit als Grundlage für Wachstum zu leben. Sie zeigt, warum wir autoritäre Kontrolle und starre Geschlechterrollen hinter uns lassen müssen, damit Jungen innerlich stark und widerstandsfähig gegen toxische Ideologien werden. Die Veränderung setzt bei den Eltern an: Sie müssen zuerst ihre eigene Beziehung zu Wut, Macht, Scham und Sexualität heilen, damit sie diesen ungelösten Schmerz nicht mehr an ihre Söhne weitergeben.

Die Autorin



© Zayyir Photography

Dr. Shefali Tsabary ist klinische Psychologin, mehrfache *New-York-Times*-Bestsellerautorin und gilt als Pionierin der Conscious-Parenting-Bewegung – einem transformierenden Ansatz, der sowohl die Eltern als auch deren Kinder in ihrer Entwicklung unterstützt. In ihren Büchern, ihrem Podcast *Parenting & You* und ihren Online-Programmen vermittelt sie Eltern, wie sie bewusster leben und ihre Kinder achtsam begleiten können. Außerdem bildet sie weltweit Coaches aus und betreut eine internationale Community mit monatlichen Workshops und einem globalen Unterstützungsnetzwerk. In den Sozialen Netzwerken folgen ihr 2,5 Millionen Menschen, ihre Bücher sind in 43 Sprachen erschienen.

Presseanfragen bitte an: Literatur- und Pressebüro Politycki & Partner | Stefanie Endres | stefanie.endres@politycki-partner.de | Tel. +49 (0)40/430 9315-16